



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL ALVES BLASQUES DIAS**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 8**

No dia: **25/09/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 36 | : | 56 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 35 | : | 25 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 07:05 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 8,47  | km/h   |

|                                                                                     |                        |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |     |
|                                                                                     |                        | 249 |

|                                                                                       |                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |    |
|                                                                                       |                               | 47 |

Modalidade:  
5k

Faixa etária:  
M3539

Equipe:  
AVULSO

